

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時 15 分)

| 日期    | 題目           | 日期     | 題目       |
|-------|--------------|--------|----------|
| 9月3日  | 高血壓知多少       | 10月15日 | 認識流行性感冒  |
| 9月10日 | 認識冠心病        | 10月22日 | 滋養幸福快樂人生 |
| 9月17日 | 認識認知障礙症      | 10月29日 | 認識中風     |
| 9月24日 | 改善記憶-日常生活應用篇 |        |          |

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓